

COLEGIO SAN ESTANISLAO NOVIEMBRE 2011

MARTES 01

FESTIVO

MIÉRCOLES 02

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN
YORK Y TOMATE
YOGUR
PAN

JUEVES 03

SOPA DE PICADILLO
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA
FRUTA
PAN

VIERNES 04

CODITOS A LA NAPOLITANA
PECHUGA DE POLLO AL AJILLO
PATATAS
YOGUR
PAN

LUNES 07

CREAM DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO ADOBADA
PATATAS
FRUTA
PAN

MARTES 08

ARROZ A LA MILANESA
TORTILLA FRANCESA
RODAJAS DE TOMATE
YOGUR
PAN

MIÉRCOLES 09

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA
FRUTA
PAN

JUEVES 10

SOPA DE PESCADO
MAGRO CON TOMATE Y ARROZ
PILAFF
FRUTA
PAN

VIERNES 11

JORNADA ECOLÓGICA
MACARRONES ECOLÓGICOS CON
SALSA A LA NAPOLITANA
BUCHONES AL LIMON
ENSALADA ECOLÓGICA
YOGUR
PAN

LUNES 14

LENTEJAS CON CHORIZO
LOMO SALTEADO
ENSALADA
YOGUR
PAN

MARTES 15

PAELLA DE VERDURAS
PESCADO A LA PLANCHA
RODAJAS DE TOMATE
FRUTA
PAN

MIÉRCOLES 16

CREMA DE LEGUMBRES
ESTOFADO DE POLLO
VERDURAS
YOGUR
PAN

JUEVES 17

ESPAGUETIS CON ATÚN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS
FRUTA
PAN

VIERNES 18

PUCHERO ANDALUZ
PESCADO EN ADOBO
ENSALADA
YOGUR
PAN

LUNES 21

MACARRONES A LA MILANESA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA
PAN

MARTES 22

CAZUELA DE PATATAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA
YOGUR
PAN

MIÉRCOLES 23

ARROZ TRES DELICIAS
MAGRO AL AJILLO
PATATAS
FRUTA
PAN

JUEVES 24

CREMA DE ZANAHORIAS
PESCADO AL LIMÓN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN

VIERNES 25

POTAJE DE GARBANZOS CON
VEDURAS
POLLO ASADO CON ARROZ AL CURRY
FRUTA
PAN

LUNES 28

ARROZ CON TOMATE
LOMO CON VERDURAS
FRUTA
PAN

MARTES 29

CREMA PARMENTIER
PESCADO A LA ANDALUZA
YOGUR
PAN

MIÉRCOLES 30

CAZUELA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATAS
FRUTA
PAN